

„Я люблю тебя, Жизнь“

Каждый человек, пролив свой долгую жизнь, подводит итог. „Что же я успел сделать? Был ли я счастлив?“. Кто-то доволен тем, что был богатым и успешным, оставив после себя богатства для своего будущего поколения, но не может сказать, что был счастлив. Кто-то видит мир и жизнь за несправедливости, ведь он так старался достичь счастья, но жизнь так и не дала ему желаемого счастья и удовлетворения. Но есть и те, кто способен сказать: „Я люблю тебя, Жизнь!“. Почему эти люди довольны своей жизнью? Они имеют огромное богатство или были знамениты на весь мир? Конечно же нет! Многие люди заблуждаются, считая главным счастьем жизни богатства. Человек, любящий жизнь, не теряет времени в погоне за бессмысленным для него ресурсом, он тем не менее по-настоящему: не теряя ни секунды зря, он был все от жизни и отдавал любовь всему. Как же стать таким человеком?

Во-первых, человек, любящий жизнь, должен быть духовно наполнен. Счастливые люди мудры, они не имеют врагов ни злобу, злоумышления, зависти или жадности. Они имеют сильные морально-нравственные принципы и убеждения, которые определяют всю жизнь. Жизнь Будды — отличный пример нравственности сильного человека, любящего жизнь.

Во-вторых, чтобы любить жизнь — это нужно научиться. Мыть мысленно, подмечать красоту окружающего мира, видеть красоту жизни в красоте природы, в людях, в себе. Видя красоту мира — вы непременно влюбитесь в жизнь!



В - третью, чтобы получить любовь от жизни - нужно любить все творения жизни. Как это сделать? Давайте улыбки прохожим, не будьте равнодушными к людям, животным, миру. Наш современный мир сильно болен и "калоден". Многие люди, несмотря на богатство, нуждаются в любви, тепло или просто улыбки в нужный момент. Даже исследователи центра университета "Оксфорд" рекомендуют чаще улыбаться. Кроме красоты лица человек продлевает себе жизнь, запускает выработку гормонов счастья. Для нас нужно улыбаться каждому человеку, мы считаем это нужным или полезным. В произведении "Улыбка для Эдгара" прекрасно показано как холодный и жестокий мир имеет живую сердечность, лишь его счастье от жизни.

Применяя термин выше описанный, Вы и не заметите как полюбите жизнь, а жизнь полюбит Вас. Я думаю, что если каждый человек полюбит жизнь - наш мир изменится, станет тем самым "райем", которого так ждут многие.